



DE

Kurz- ANLEITUNG

simeox
by PhysioAssist

1

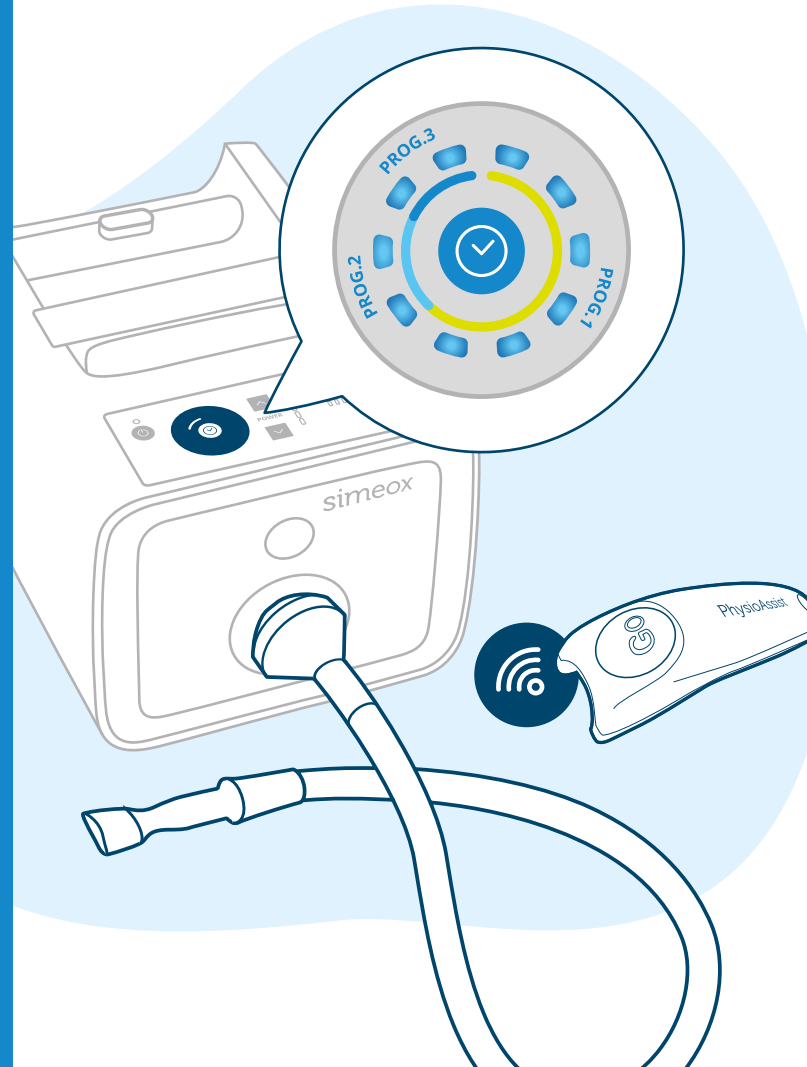
● Simeox Therapie ● vorbereiten

- Simeox an den Strom anschließen und einschalten, Ausatmungs-Kit zusammensetzen (Filter, Schlauch & Mundstück) und am Gerät anbringen
- Fernbedienung durch Druck auf den „GO“-Knopf mit dem Gerät koppeln
- Verordnete Programmeinstellung wählen

Meine Programmeinstellung

PROG.1 PROG.2 PROG.3*

* Empfohlene Einstellung mit 10 Ausatmungen pro Zyklus
(ganzer Kreis ist erleuchtet)

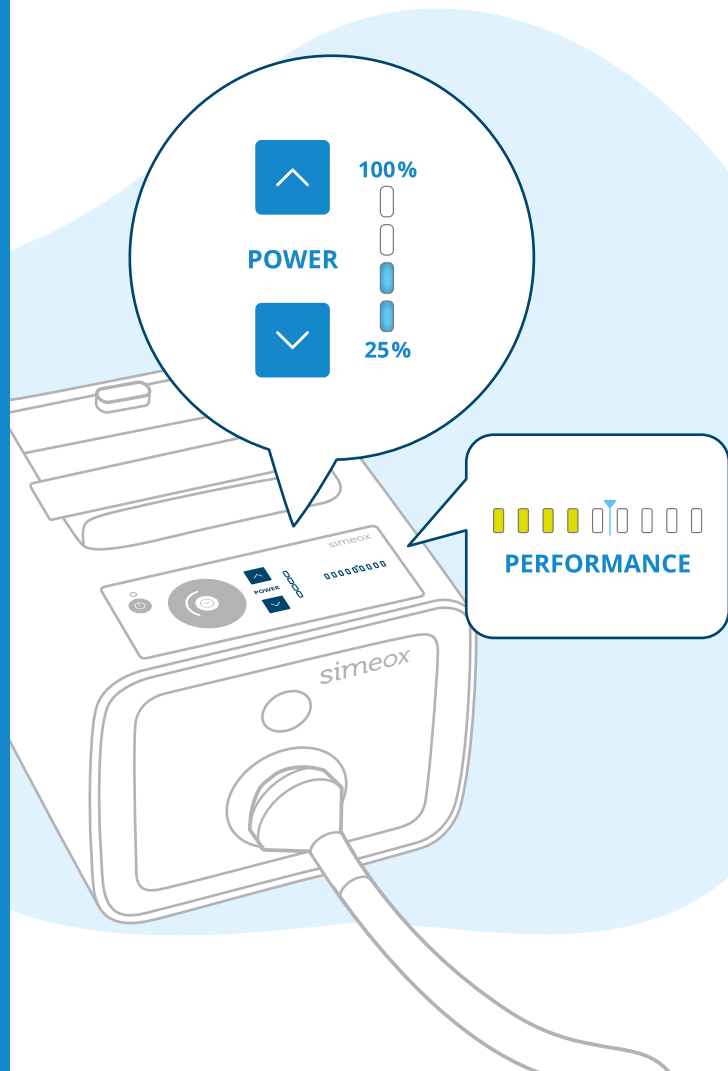


● Einstellungen ● anpassen

- Wählen Sie „POWER“ so, dass Sie eine komfortable Ausatmung nach 3 bis max. 7 Sekunden vollständig beendet haben
- Die LEDs 2 bis 5 der Anzeige „PERFORMANCE“ sollten in dieser Zeit nacheinander aufleuchten

Meine Powereinstellung

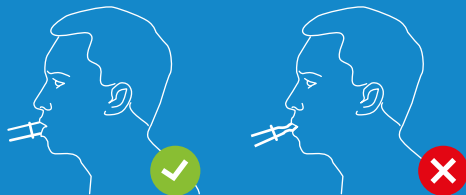
● 25% ● 50% ● 75% ● 100%



Einatmung

- Nehmen Sie eine komfortable und entspannte Körperhaltung ein
- Legen Sie das Mundstück auf die Zunge und atmen Sie ruhig mit normalem Atemzug durch die Nase ein (nicht übermäßig tief)

Position des Mundstücks



4

Ausatmung

- Atmen Sie entspannt aus und drücken Sie dabei den „GO“-Knopf der Fernbedienung
- Lassen Sie den „GO“-Knopf los, sobald Sie vollständig ausgeatmet haben und Sie wieder einatmen möchten



● Therapiesitzung ● vollständig durchführen

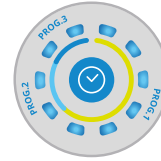
- Wiederholen Sie Schritte 3 und 4 in Ihrem eigenen Tempo, bis der Zyklus abgeschlossen ist (alle Kreis-LEDs blinken)
- Nach jedem vollständigen Zyklus aktivieren Sie die Schlauchtrocknung



Halten Sie - wie hier gezeigt - die Taste gedrückt, bis die Schlauchtrocknung hörbar beginnt.

- Sie sollten bei jeder Sitzung 3 bis 5 Zyklen durchführen

1 Sitzung = 3 bis 5 Zyklen



Zyklus 1
10 Ausatmungen*

** Bei Einstellung PROG.3*



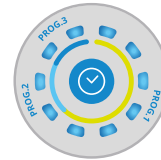
Schlauchtrocknung



Zyklus 2
10 Ausatmungen



Schlauchtrocknung



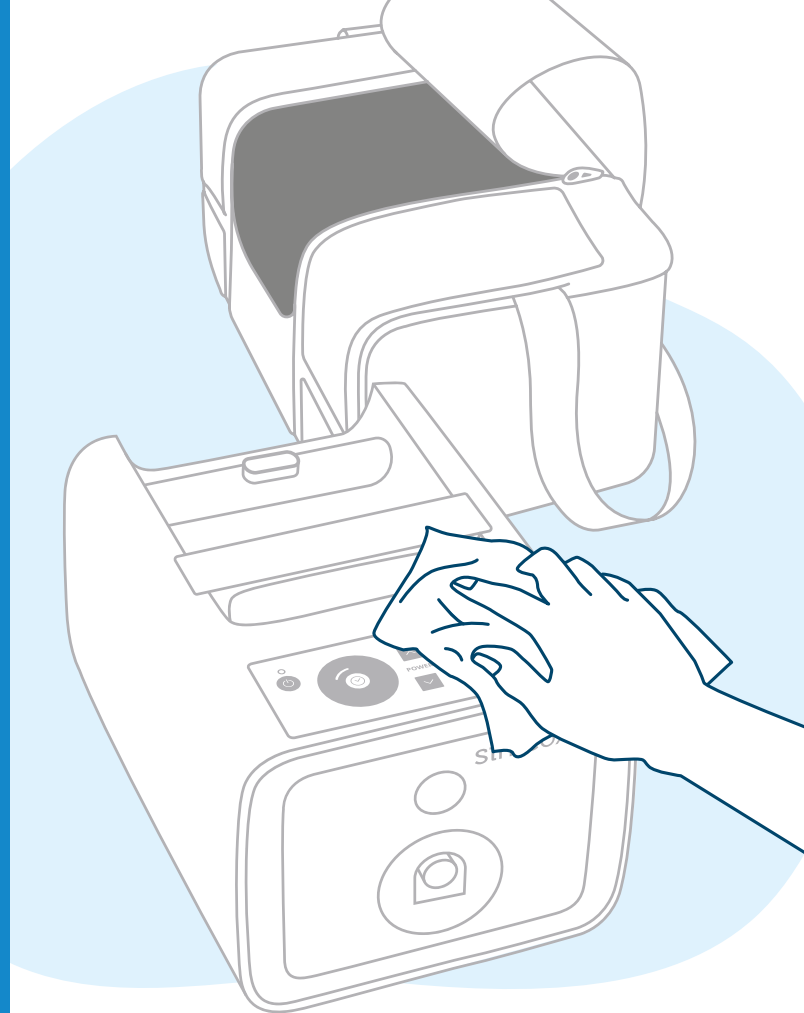
Zyklus 5
10 Ausatmungen



Schlauchtrocknung

● Ende der ● Therapiesitzung

- Am Ende der Sitzung entfernen Sie das Ausatemungs-Kit vom Gerät, schalten Sie das Gerät aus, reinigen Sie das Ausatemungs-Kit und das Gerät
- Verstauen Sie das Gerät in der Tasche





 **PhysioAssist**

www.physioassist.de

PhysioAssist GmbH

Stadtplatz 10
83714 Miesbach
Deutschland

Tel.: +49 (0)8025 9259 588
kontakt@physio-assist.de

 **0459**

Diese Kurz-Anleitung ersetzt
nicht die Bedienungsanleitung.
Bitte lesen Sie letztere für
detaillierte und vollständige Infor-
mationen über Simeox durch
(einschließlich Warnhinweise).

PQSG_DE02_0323