

Veranstaltungsort

Löwenstein Medical
Kölner Str. 99
50859 Köln

Durch Scannen des QR-Codes gelangen Sie über Google direkt zum Standort unseres Veranstaltungsortes. Dort finden Sie alle wichtigen Informationen und können direkt den Routenplaner starten.



Allgemeine Hinweise

Schlafzentrum Vest
Praxis Dr. Wagner + Koc
Ludwigstraße 13-15
45739 Oer-Erkenschwick
T. +49 2368 6979248
info@schlafzentrum-vest.de

Wissenschaftliche Leitung
Itd. Arzt Dr. Nikolaos Mandrakas

Termin

Der Kurs findet ganztägig in Präsenz (20 Teilnehmer möglich) oder online vom 27.01.2024 bis zum 28.01.2024 und vom 02.02.2024 bis zum 04.02.2024 statt.

Anmeldung

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung bis zum 22.01.2024. Die Bestätigung der Anmeldung erfolgt in der Reihenfolge des Anmeldungseingangs mit verbindlicher Angabe, ob online oder in Präsenz. Die Teilnahme an beiden Kursteilen ist Voraussetzung für KV-relevante Gültigkeit. Für die Teilnahme in Präsenz können wir 20 Plätze zur Verfügung stellen.

Kursraum:
Schulungsraum

Kursgebühr

Die Kursgebühr in Höhe von 580 Euro ist nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf unten stehendes Konto zu überweisen.

ApoBank IBAN DE89 3006 0601 0083 4983 87

Empfänger: Dr. Nikolaos Mandrakas

LÖWENSTEIN medical

(2.500 Euro)

Nyxoah®

(2.500 Euro)

Inspire

Sleep Apnea Innovation

(2.000 Euro)

SomnoMed®

Treatment Focused | Technology Driven

(1.000 Euro)

VANDA

PHARMACEUTICALS INC.

(750 Euro)

somnio

(500 Euro)

Schlafmedizin in Klinik und Niederlassung 2024

„Wer schlafen kann, darf glücklich sein.“
(Erich Kästner)

Vorwort

Sehr geehrte Kolleginnen und Kollegen,

hiermit laden wir Sie zum Interdisziplinären Kurs „Schlafmedizin in Klinik und Niederlassung 2024“ des Schlafzentrums Vest ein. Nunmehr zum 13. Mal in Folge möchten wir Ihnen eine fünftägige Fortbildung im Querschnittsfach der Schlafmedizin mit einem hochkarätigen Referent*Innen-Team anbieten. Der diesjährige Fokus des Kurses und der Referent*Innen wird darauf liegen, was die Schlafmedizin in Klinik und Niederlassung leisten und ausmachen kann, was neue Entwicklungen und Therapien sind, worin Irrwege oder Schlafmythen bestehen. Die Veranstaltung in der hochattraktiven Messestadt Köln kann wahlweise in Präsenz oder online von Ihnen belegt werden. Nach den guten Erfahrungen der letzten Jahre werden wir erneut die Möglichkeit eines Trainingsparcours in der Auswertung der Polygraphien anbieten und Sie zusätzlich damit für die tägliche Anwendung im ärztlichen Alltag schulen.

Alle Referentinnen und Referenten aus den verschiedenen Fachdisziplinen verfügen über langjährige klinische, didaktische und praktische Erfahrung auf dem Gebiet der Schlafmedizin und der Schlafapnoen, außerdem werden wir unseren Kurs mit externen Referenten und ihren überraschend schlafbezogenen Themen bereichern.

Die Inhalte der Weiterbildung entsprechen den Qualitätssicherungsvereinbarungen der KBV nach den Richtlinien zur Bewertung ärztlicher Untersuchungs- und Behandlungsmethoden (vormals BUB, jetzt § 135 Abs. 2 SGB V) schlafbezogener Atmungsstörungen für Kinder, Jugendliche, Erwachsene und Senioren. Der Kurs ist bei der ÄK Nordrhein mit 40 CME-Punkten beantragt. Die praktischen Teile der Veranstaltung umfassen Übungen mitsamt Demonstration von Verkabelung für Polygraphien und Auswertungen von Polygraphien.

Wir freuen uns sehr auf Ihre Anmeldung und Teilnahme an unserem Kurs.



Dr. Nikolaos Mandrakas

Programm

Samstag, 27.01.2024

09.00-09.10 Uhr	Begrüßung
09.15-09.55 Uhr	Geschichte der Schlafmedizin (Dr. Nikolaos Mandrakas)
10.00-10.45 Uhr	Chronobiologische Grundlagen des Schlafs (Dr. Nikolaos Mandrakas)
10.50-11.10 Uhr	Kaffeepause
11.15-11.45 Uhr	Anamnese und Fragebögen (Dr. Nadine Wilms)
11.50-12.35 Uhr	HNO-spezifische Diagnostik bei SBAS (Dr. Max Schleining)
12.40-13.40 Uhr	Mittagspause
13.45-14.35 Uhr	Das Herz in der Schlafmedizin (Dr. Ammar Ghouzi)
14.40-15.20 Uhr	Stufendiagnostik der SBAS (Dr. Nicola Rothmeier)
15.25-15.45 Uhr	Kaffeepause
15.50-16.35 Uhr	Grundlagen der Polysomnographie (Dr. Nicola Rothmeier)
16.40-17.15 Uhr	Alternative konservative Therapiekonzepte (Dr. Leonie Tummers)
17.20-17.50 Uhr	Schlafmedizinische Telemedizin in Deutschland und den Niederlanden (Dr. Leonie Tummers)
17.55-18.25 Uhr	Diskussion und Fragen

Sonntag, 28.01.2024

09.00-09.45 Uhr	Chronische Insomnie (Prof. Dr. Johannes Schiefer)
09.50-10.35 Uhr	Vigilanz und Hypersomnie bei Erwachsenen (Prof. Dr. Johannes Schiefer)
10.40-10.55 Uhr	Kaffeepause
11.00-11.55 Uhr	Chirurgische Therapie der Schlafapnoe-Stellenwert und aktuelle Therapieverfahren (Prof. Dr. Boris Stuck)
12.00-12.40 Uhr	Alternative ambulante Diagnostik mittels peripherer arterieller Tonometrie (Prof. Dr. Boris Stuck)
12.45-13.45 Uhr	Mittagspause
13.50-14.40 Uhr	Probleme der PAP-Versorgung und Nebenwirkungen (Dr. Christoph Böttcher)
14.45-15.30 Uhr	Schlafmedizinische Hilfestellung aus zahnärztlicher Sicht (Dr. Steffen Klockmann)
15.35-15.50 Uhr	Kaffeepause
15.55-16.35 Uhr	Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie und Schlafmedizin (Dr. Jacqueline Lisson)
16.40-17.25 Uhr	Schlafmedizinische Therapie im DZERA Uniklinikum Münster (Prof. Dr. Claudia Rudack)
17.30-17.45 Uhr	Diskussion und Fragen

Freitag, 02.02.2024

09.00-09.30 Uhr	Medikamentös-induzierte Schlafendoskopie (Dr. Nikolaos Mandrakas)
09.35-10.00 Uhr	Umgang mit Polygraphiegeräten (Sven Immerath)
10.15-10.30 Uhr	Kaffeepause
10.35-11.15 Uhr	Auswertung von Polygraphien (Nora Träger)

11.20-12.00 Uhr	Kulturgeschichte des Bettes (Dr. Nikolaos Mandrakas)
12.15-13.15 Uhr	Mittagspause
13.20-14.00 Uhr	Nasenatmungsstörungen und OSAS (Prof. Dr. Wolfgang Wagner)
14.05-15.00 Uhr	SBAS bei Kindern - Pädiatrische Schlafmedizin (Dr. Patricia Kutz)
15.05-16.05 Uhr	Schlafbezogene Bewegungsstörungen: Immer noch eine Herausforderung? (Prof. Dr. Rainer Surges)
16.10-16.25 Uhr	Kaffeepause
16.30-17.05 Uhr	Schlafwandeln und Co bei Kindern und Erwachsenen: Neues zu Parasomnien (Prof. Dr. Rainer Surges)
17.10-18.00 Uhr	Update zu nächtlichen Epilepsien bei Kindern und Erwachsenen (Prof. Dr. Rainer Surges)
18.00-18.15 Uhr	Diskussion und Fragen

Samstag, 03.02.2024

09.00-09.50 Uhr	Endokrinum und Schlaf (Dr. Falitsa Mandraka)
09.55-10.55 Uhr	Infektiologie und Schlaf (Dr. Falitsa Mandraka)
11.00-11.30 Uhr	Kaffeepause
11.35-12.10 Uhr	Ernährung und Ernährungsberatung bei Adipositas und Schlaf (Dr. Jessica Breuing)
12.15-13.00 Uhr	Adipositas, Bariatrie und SBAS (Prof. Dr. Martin Büsing)
13.05-14.05 Uhr	Mittagspause
14.10-14.50 Uhr	Anästhesiologische Grundlagen: Propofol (Dr. Mathias Reyher)
14.55-15.40 Uhr	Wechseljahre des Mannes: Urologie und OSAS (Dr. Steffen Schock)
15.45-16.05 Uhr	Kaffeepause
16.10-16.50 Uhr	Schlaf bei Equiden (Dr. Tassilo von Oppen)
16.55-17.35 Uhr	Schlafmedizin in der allgemeinärztlichen Hausarztpraxis (Dr. Johannes Lessmann)
17.40-18.00 Uhr	Diskussion und Fragen

Sonntag, 04.02.2024

09.00-10.00 Uhr	Pharmakologie und Schlafmedizin (Dr. Peter Rüngeler)
10.05-11.00 Uhr	Begutachtung in der Schlafmedizin (Prof. Dr. Kurt Rasche)
11.05-11.20 Uhr	Kaffeepause
11.25-12.00 Uhr	Schlafmedizin und Augenheilkunde (Nicolette Gion)
12.05-12.45 Uhr	Der Schlaf in der Kunst (Peter Stieler)
12.55-13.40 Uhr	Schlafmedizin - Quo vadis in Deutschland und Europa? (Dr. Ulrich Brandenburg)
13.45-14.45 Uhr	Mittagspause
14.50-15.45 Uhr	Pathophysiologie und Differentialdiagnosen SBAS (Dr. Lennart Knaack)
15.50-16.40 Uhr	Zentrale Atmungsstörungen und Hypoventilation (Dr. Lennart Knaack)
16.45-17.00 Uhr	Diskussion, Fragen und Verabschiedung